

## DR FRÉDÉRIC BOONAERT

Médecine et biologie du sport  
Ostéopathe  
Éducateur sportif  
Maîtrise d'ingénierie de la santé

## DR THOMAS RIBOLLET

Médecine et biologie du sport  
DESC de médecine d'urgence  
Médecin de la Ligue de surf de Nouvelle-Aquitaine

## DR ADRIEN CAFFAR

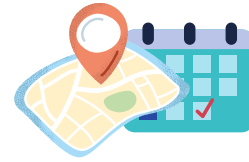
Médecine et biologie du sport  
DIU de traumatologie du sport  
DIU d'échographie ostéo articulaire

**ET UNE ÉQUIPE DE SPÉCIALISTES POUR  
COMPLÉTER L'OFFRE DE SOINS**

**Une coopération étroite avec les services  
des urgences, chirurgie traumatologie-  
orthopédie, cardiologie, soins de suite et  
de réadaptation.**

Ref. eNOV: QUAL/FI/2021-010  
MAJ: octobre 2021

## Où consulter ?



Une offre complète sur le territoire :

- au Centre Hospitalier d'Arcachon  
du lundi au vendredi  
de 9h à 12H30 et 14h à 18h
- à Biganos, le mardi de 9h à 12h30  
Maison de la Santé - 515 avenue Gustave  
Eiffel - 33380 BIGANOS
- à Biscarrosse, le mardi de 14h à 18h  
Espace médical Pasteur - 462 avenue  
Alphonse Daudet - 40600  
BISCARROSSE

## Comment nous contacter ?



### MEDECINE DU SPORT

**CENTRE HOSPITALIER D'ARCACHON**

Avenue Jean Hameau - CS 11001  
33164 LA TESTE DE BUCH CEDEX  
05 57 52 91 97

[medecine.sport@ch-arcachon.fr](mailto:medecine.sport@ch-arcachon.fr)



**LABEL MAISON  
SPORT-SANTÉ**



# La Maison Sport Santé, qu'est-ce-que c'est ?

Le Centre Hospitalier d'Arcachon est labellisé 'Maison Sport-Santé' depuis 2021, par le Ministère des Solidarités et de la Santé et le Ministère chargé des sports. Les missions de la Maison Sport Santé sont :

- Programme passerelle d'APA de 3 mois, gratuit, pour les personnes ayant des problématiques de santé (cancer, surpoids/obésité, douleur chronique, vieillissement et affections longue durée);
- Orientation personnalisée vers le réseau des structures/associations sportives Sport-Santé du territoire;
- Accompagnement et recommandations dans l'aide à la reprise d'une activité physique régulière pour toute personne sédentaire et/ou souffrant d'une maladie chronique;
- Informations et conseils sur la pratique d'une activité physique dans un objectif de santé.

Le médecin du sport participe à ces démarches de prévention en santé et de promotion de l'Activité Physique Adaptée (APA).

## MAISON SPORT SANTE

Contact: maison.sportsante@ch-arcachon.fr  
ou 05 57 52 95 75

# La médecine du sport

Le service de médecine du sport prend en charge les sportifs confirmés et amateurs, de tous âges et tous niveaux (loisirs et compétition).

## CONSULTATIONS

Traumatologie : En accès direct ou en continuité avec les consultations post-urgence.

- Prise en charge des pathologies osseuses, ligamentaires, tendineuses, musculaires, articulaires aiguës ou chroniques, liées à la pratique du sport.
- Prise en charge des maladies de croissance de l'enfant (Osgood-Schlater, Sever...) et des troubles statiques (scoliose,..).

Certificats d'absence de contre-indication : avec électrocardiogramme pour la délivrance de certificats médicaux, et suivi médical.

## RÉALISATION D'EXAMENS/EXPLORATIONS FONCTIONNELLES

- Epreuve d'effort avec enregistrement électrocardiographique continu et mesure de VO2 max et des seuils ventilatoires à visée préventive ou d'analyse de performance.
- Recherche d'asthme à l'effort.

## PHYSIOLOGIE DU SPORT ET CONSEILS D'ENTRAÎNEMENT

Répondre à des objectifs sportifs et personnels spécifiques pour proposer des pistes d'entraînement adaptées et personnalisées.

## CONSEILS EN DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION DU SPORTIF

La dimension qualitative et quantitative de l'alimentation du sportif est un paramètre déterminant de l'équation gagnante de la performance.

## SPORT ET HANDICAP

Les bénéfices du sport sont valables pour tous.

## SOINS

- Infiltrations et viscosupplémentation articulaires
- Ostéopathie
- Posturologie
- Analyse du geste sportif
- Réathlétisation après chirurgie, blessure ou arrêt sportif prolongé
- Contentions, taping articulaires et musculaires

## SUIVI SPORTIF DE HAUT NIVEAU/SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES

Bilan complet : entretien médical, bilan diététique et conseils nutritionnels, bilan psychologique et recherche d'un état de surentraînement, examen physique, mesures anthropométriques, analyse d'urine par bandelette urinaire, ECG de repos, épreuve d'effort maximale.

## PERSONNES EN REPRISE D'ACTIVITÉ

- Consultations de conseils et d'aide à la reprise des activités physiques chez des personnes sédentaires ou souffrant de déconditionnement à l'effort
- Programme spécifique et individualisé de remise à l'activité physique pour les patients souffrant de pathologies chroniques (insuffisance cardiaque ou respiratoire, cancer, artériopathie oblitérante des membres inférieurs...) et orientation dans un vaste réseau sport-santé.